

## ARTMOSPHERE

4 avenue de l'Esprit des Lois  
33650 La Brède

Email: [contact@formations-artmosphere.com](mailto:contact@formations-artmosphere.com)

Tel: 0556332818



ARTMOSPHERE

## Management et optimisation du temps

---

*A l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable :*

- De développer une communication managériale efficace
  - D'améliorer l'efficacité de son management
  - D'adopter la posture et les outils d'un manager leader
  - De maîtriser son temps en optimisant son organisation et ses relations
- 

**Durée :** 30.00 heures (5.00 jours)

**Tarif en euros :** 1400.00

### Profils des apprenants

- Producteur de spectacle
- Professeur de danse
- Professionnel des secteurs culturel et artistique
- Employé des secteurs culturel et artistique

### Prérequis

- Aucun

## Objectifs pédagogiques

- 
- Utiliser une communication de leader inspirant
  - Développer sa posture de manager-leader
  - Adapter ses comportements à ses interlocuteurs
  - Ordonner ses actions managériales en vue d'optimiser son temps

## Contenu de la formation

- 
- Perfectionnement des techniques de communication managériale - 13 heures (9h synchrones et 4h asynchrones)
    - Optimiser ses communications verbale, non-verbale, para-verbale
    - Donner des feedbacks

## ARTMOSPHERE

4 avenue de l'Esprit des Lois  
33650 La Brède

Email: [contact@formations-artmosphere.com](mailto:contact@formations-artmosphere.com)

Tel: 0556332818



ARTMOSPHERE

- Développer son écoute active
- La gestion de conflit
- L'entretien de recadrage
- Découverte des leviers d'adaptation à ses interlocuteurs - 9 heures (6h synchrones et 3h asynchrones)
  - Les générations X, Y, Z
  - Les facteurs de motivation
  - S'adapter grâce au DISC
- Renforcement de la posture de manager-leader - 8 heures (5h synchrones et 3h asynchrones)
  - Déléguer
  - Gérer ses priorités en vue d'optimiser son temps
  - La posture coach
  - Les attitudes du manager inspirant

## Organisation de la formation

---

### Modalités et délais d'accès

Délais d'accès :

- inscription au plus tôt 6 mois avant le début de la formation
- inscription au plus tard 7 jours avant le début de la formation

Modalités d'accès :

- avoir réglé sa participation ou présenter un accord de prise en charge avec subrogation de paiement
- avoir signé la convention ou le contrat de formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Formation distancielle via l'application Zoom
- Contenus et activités dans l'application Beekast
- Jeux de rôle, analyses de vidéos, quiz, exercices d'application, brainstorming, démonstrations
- Documents support de formation fournis en début de formation
- Activités d'intersession entre chaque demi-journée de formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Auto-évaluation spécifique en début et fin de module (communication, adaptation, posture)
- Définition d'un plan d'action en fin de chaque module
- Auto-évaluation globale en début et fin de formation

## Accessibilité

---

## ARTMOSPHERE

4 avenue de l'Esprit des Lois  
33650 La Brède

Email: [contact@formations-artmosphere.com](mailto:contact@formations-artmosphere.com)

Tel: 0556332818



ARTMOSPHERE

**Nous sommes particulièrement attentives à l'adaptation de notre formation aux Personnes en Situation de Handicap. Lors de nos premiers contacts, nous vous proposons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap, et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositifs à mettre en place pour suivre votre formation. Si vous souhaitez en amont étudier la faisabilité de votre projet, nous vous invitons à contacter notre référent handicap.**

## Contacts

---

Référent qualité : Ornella CASTAGNA [ornella@formations-artmosphere.com](mailto:ornella@formations-artmosphere.com)

Référent pédagogique : Lucile SPRINGAUX [lucile@formations-artmosphere.com](mailto:lucile@formations-artmosphere.com)

Référent handicap : Hortensia STRAJNIC [hortensia@formations-artmosphere.com](mailto:hortensia@formations-artmosphere.com)

Coordonnées de la société : [contact@formations-artmosphere.com](mailto:contact@formations-artmosphere.com) | 05.56.33.28.18